

SUPER SPRINT DUATHLON

WANN

25. Mai 2024
Start 12.30 Uhr

WO

Ruggell

Gemeindezentrum

DISTANZEN

2Km Laufen – 12Km Radfahren – 4Km Laufen .

Startnummernausgabe: 11-12 Uhr

Wechselzone offen: 11-12.15 Uhr

Ab 13.35 Uhr: Rennen für Jugend, Schüler, Kinder

Siegerehrungen: ab 15.30 Uhr im Gemeindesaal

Parkplätze: Zentrum, Freizeitpark Widau (10 Gehminuten)

**FL-Landesmeisterwertung für Damen und Herren (FL –
LIZENZ pder Tageslizenz erforderlich)**

Sachpreise für die ersten Drei der Kategorie

**Strecken: flach, asphaltierte, abgesperrte Rundstrecke /
Windschatten erlaubt (keine Aerolenker!)**

START-GEBÜHREN

**CHF 45.- ; Jugendliche CHF 25.- ; Kids, Schüler: CHF 15.-;
Team CHF 85.-;**



ANMELDUNGEN ONLINE

<https://my.raceresult.com/271926>

Keine Nachmeldungen vor Ort

KATEGORIEN

Hauptlauf (12.30 Uhr)

M/F 18 – 18-19 Jahre

M/F 20 – 20-34 Jahre

M/F 35 - 35-44 Jahre

M/F 45 – 45-54 Jahre

M/F 55 - 55-64 Jahre

M/F 65 - 65-74 Jahre

M/F 75+ 75 Jahre und älter

Team (12:30 Uhr)

Herren/Mixed/Frauen ab Jg. 2006

2er oder 3 Teams möglich

KIDS 6-9 Jahre (14.25 Uhr)

M/F 6 – 6-7 Jahre – 100m/200m/100m

M/F 8 – 8-9 Jahre – 200m/400m/200m

SCHÜLER 10-13 Jahre (14.05 Uhr))

M/F10 – 10-11 Jahre - 500m/1K/500m

M/F 12 – 12-13 Jahre – 500m/1K/500m

JUGENDLICHE 14 bis 17 Jahre (13.35 Uhr)

M/F 14 – 14-15 Jahre - 1K/2K/1K

M/F 16 – 16-17 Jahre – 1K/2K/1K

SPONSOREN

ELREC – Hauptsponsor

ORGANISATION

Triathlon Club Vaduz, POB 823, Vaduz

Informationen & Anmeldung:

<https://www.trivaduz.li/duathlon/>