

Trinfo

OFFIZ. INFO-BLATT

TRIATHLON CLUB VADUZ

JAHRGANG 7

NR 1/94



Reto Hug, Rolf Schnellmann, Thomas und Martin Knöpfel, die Schweizer Junioren Meister im Triathlon 1993

IN DIESER AUSGABE

	SEITE:
1. Impressum	1
2. Liebe Leserin, Lieber Leser	2
3. Trainingsinformationen	3
4. Wettkampfkalender Triathlon	4...5
5. Wettkampfkalender Duathlon	5...6
6. 6.Skiwochenende in Au im Bregenzerwald	7...8
7. Portrait von Philipp Grendelmeier	9...10
8. "Die Entscheidung fällt im Kopf"	11...12
9. Protokoll der 2. GV	13...16
10. Jahresbericht des Präsidenten	17...19
11. Jahresbericht des Vize-Präsidenten	20
12. Jahresbericht des Kassiers	21...23
13. Jahresbericht Materialwart	24
14. TRI-FL News	25
15. Triathlontrainingslager 1994	26...28
16. Mitgliederliste	29
17. Verkaufsaktion	30

IMPRESSUM

Ausgabe-Nummer:	1/94
Lafende Nummer:	22
Erscheinungsweise:	vierteljährlich
Auflage:	50 Exemplare
Redaktion:	Walter Becker Böschermahdsrt. 25 A-6800 Tosters-Feldkirch
Telefon Geschäft:	081 772 35 16
Faxnummer:	081 756 12 07
Mitarbeiter dieser Ausgabe:	Simon Steger, Philip Schädler, Thomas Knöpfel, Michael Schädler, Philipp Grendlmeier, Roger Sendlhofer
Ausgabe Nr. 2/94 erscheint am:	Ende April
Redaktionschluss für Ausgabe Nr. 2/94:	Donnerstag 31.3.94

Liebe Leserin
Lieber Leser

Die Generalversammlung vom 14. Januar 1994 wählte einen **neuen Vorstand**, welcher sich für die Belange der Clubmitglieder mit besten Kräften einsetzen wird. Leider ist wiederum keine Frau im Vorstand vertreten, was sehr zu bedauern ist, da wir vor drei Jahren zwei Frauen im Vorstand hatten.

Überhaupt ist das weibliche Geschlecht in unserem Club schwach vertreten. Es liegt sicher auch an uns Männern, mehr Frauen für den Sport und damit für den Club zu gewinnen. Es ist wichtig, dass wir zeigen, dass Triathlon auch ein super Sport für Frauen ist.

Das Trinfo wird neuerdings von Walter Becker betreut. Walti, welcher schon einmal im Vorstand war, wird sich als Protokollführer sich dem Trinfo annehmen. Das Trinfo ist ein Informationsorgan des Triathlon Club Vaduz (TRIV), welches von jedem Clubmitglied aktiv genutzt werden kann. Also alle Berichte an Walti, am besten schon auf Diskette (MS-Winword Vers. 2.0) oder getippt.

Vom 1. - 17. April wird wiederum das Trainingslager der TRIV stattfinden. Dabei kann man wählen, ob man eine oder zwei Wochen ins Training gehen will.

Walti hat für Euch einige der wichtigen Wettkampf-Daten zusammengestellt. Wenn Ihr dem Vorstand Eure Wettkampftermine mitteilt, dann können wir wieder eine Startliste im nächsten Trinfo veröffentlichen.

Ich wünsche allen ein gutes, erfolg- und erlebnisreiches 1994 mit bester Gesundheit. Und Ihr kennt ja den Spruch: **Just do it!**

Gruss
Euer Philip

**TRAININGSINFORMATIONEN
DES TRIATHLON CLUBS VADUZ (TRIV)
FEBRUAR / MÄRZ / APRIL 94**

Datum	Zeit	Training	Ort	Trainer
-------	------	----------	-----	---------

Februar

So, 6.2.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Eschen	Winfried Walter
Mo, 7.2.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 13.2.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 14.2.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 20.2.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 21.2.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 27.2.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 28.2.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter

März

So, 6.3.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Eschen	Winfried Walter
Mo, 7.3.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 13.3.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 14.3.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 20.3.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 21.3.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 27.3.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 28.3.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter

April

1.4. - 17.4.	Trainingslager des TRIV; Trainings entfallen			
Mo, 18.4.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter
So, 24.4.	10:00 Uhr	Lauftraining	Sportplatz Schaan	M. Schädler
Mo, 25.4.	19:30 Uhr	Schwimmtraining	Hallenbad Triesen	Winfried Walter

Radausfahrten können in den jeweiligen Trainings abgesprochen werden.

Wettkampfkalender TRIATHLON 1994 (VLbg.A, CH & FL)

MAI	Sa, 28.	9. Domino-Triathlon Baar, CH	0.3-17-4.5	
	Sa, 28.	9. Domino-Triathlon Baar, CH	1-34-9	
	Sa, 28.	Kitzbühl-Triathlon, A	1.5-40-10	ev. Europa-Cup ?
JUN	So, 05.	1. Hallwilersee-Triathlon, CH	1,5-40-10	
	So, 05.	5. Bündner Schüler- & Jugend-Triathlon, CH	versch. Distanzen	
	So, 05.	Lustenau Triathlon, Vlb./A	0.5-20-5	4 Nationen-Cup
	So, 12.	10. Hirslen-Triathlon Bülach, CH	1-42-10.6	
	So, 12.	10. Hirslen-Triathlon Bülach, CH	0.5-21-5.6	SM-Jugend
	Sa, 18.	3. Feldkirch-Triathlon, Vlb./A	0.3-20-5	
	So, 19.	4. Triathlon Henniez de Sion, CH	1.5-42-10	tri-Circuit/World Cup
	So, 19.	4. Triathlon Promotion Henniez de Sion, CH	0.5-20-5	
	So, 19.	2. Triathlon Jeunesse de Sion, CH	0,2-6-3	
	Sa, 25.	4. Eich-Triathlon, CH	1.5-40-10	
So, 26.	3. Glarner Sprint Triathlon Glarus, CH	0,6-20-5	4 Nationen-Cup	
So, 26.	3. Glarner Schüler-Triathlon, CH	2 Schüler-Distanzen		
JUL	Sa, 02.	6. Spiez-Triathlon, CH	1,5-40-10	
	So, 03.	2. Dornen-Triathlon, CH	1,5-40-10	
	So, 03.	32. Dornen-Stafette, CH	1,5-40-10	(Mannschafts-Tri)
	So, 03.	Lustenau-Triathlon, Vlb./A	1,5-40-10	
	Sa, 09.	Sursee-Triathlon, CH	1-43-10	
	Sa, 09.	Sursee-Triathlon, CH	0.5-23-5	
	Sa, 09.	1. Internationale Frauen-Triathlon, CH	1,5-40-10	
	Sa, 09.	1. Internationale Frauen-Triathlon, CH	0,3-10-2	(Einsteiger)
	Sa, 09.	Mountain-Man-Triathlon, A	1,5-40-10	ev. Welt-Cup?
	So, 10.	2. Fricktaler-Triathlon, CH	0,5-20-5	
	So, 17.	Ebenweiler bei Ravensburg, D	0,5-20-5	4 Nationen-Cup
	So, 24.	12. Schwarzsee-Triathlon, CH	1,5-40-10	
	So, 24.	12. Schwarzsee-Triathlon, CH	0,6-20-5	
So, 24.	1. Zyrturm-Triathlon, CH	1,5(S)-10(L)-40(V)		
Sa, 30.	3. Triathlon Kesswil, CH	1.5-40-10	tri-Circuit + Jun.-SM FL-LM	
Sa, 30.	3. Triathlon Kesswil, CH	0,5-20-5		
So, 31.	2. Arosa-Mountain-Bike-Triathlon, CH	1,0-27-6,6	MTB-tri-Circuit	
So, 31.	2. Arosa-Mountain-Bike-Triathlon, CH	0,3-13,5-3,3		
AUG	Sa, 06.	Sprint-Triathlon-Partenen, Vlb./A	0.3-20-5	
	So, 07.	4. Solothurner Triathlon, CH	1,5-40-10	tri-Circuit für Jugend und Junioren
	So, 07.	6. Nordschweizer Triathlon Basel, CH	2.5-90-20	tri-Circuit
	So, 07.	6. Nordschweizer Triathlon Basel, CH	1.5-48-10	
	Sa, 13.	6. Jugend-Triathlon Nidau, CH	Schüler-Distanzen	Schüler SM

Wettkämpfe

Trinfo

	Sa, 13.	11. Züri-Gedenk-Triathlon Unterägeri, CH	1,5-40-10	
	Sa, 14.	Swiss Alpin Triathlon Films, CH	1,7-48-12	tri-Circuit
	So, 21.	Herisau Triathlon, CH	0,5-20-5	4 Nationen-Cup
	Sa, 20.	7. Effretiker Triathlon, CH	0,4-18-4	
	Sa, 20.	7. Effretiker Triathlon, CH	0,8-36-8	
	So, 21.	4. Hausen-Triathlon, CH	1,0-50-10	
	So, 21.	4. Hausen-Triathlon, CH	0,5-25-5	
	So, 21.	4. Hausen-Triathlon, CH	0,2-10-3	
	So, 21.	6. Triathlon Henniez de Nyon, CH	1,5-40-10	tri-Circuit
	So, 21.	6. Triathlon Henniez de Nyon, CH	0,75-20-5	
	So, 21.	6. Triathlon Henniez de Nyon, CH	0,5-20-5	
	So, 21.	8. Burgdorfer Mini-Triathlon, CH	0,5-50-5	
	So, 21.	6. Zürcher Jugend Triathlon, CH	versch. Distanzen	
	Sa, 27.	8. Berner Mittelschulmeisterschaften, CH	0,8-30-8	
	Sa, 27.	7. Schüler-Triathlon St. Gallen, CH	0,15-6-1,5	
	Sa, 27.	2. Trans-Vorarlberg Triathlon, Vlb./A	3-120-15	
	So, 28.	2. Schüler-Triathlon Gstaad, CH	Schüler-Distanzen	
	So, 28.	7. Uster-Triathlon, CH	1,5-40-10	tri-Circuit+SM
SEP	Sa, 03.	11. Zingel-Triathlon Seewen SZ, CH	3,8-180-39	tri-Circuit+SM
	Sa, 03.	11. Zingel-Triathlon Seewen SZ, CH	1,5-60-13	
	Sa, 03.	7. Sprint-Triathlon, FL	0,6-25-5	4 Nationen-Cup; FL-LM Jugend & Junioren Für Jg.: 86...78
	Sa, 03.	1. Super-Sprint-Triathlon, FL	0,1-5-1,0	
	So, 04.	8. Berner Triathlon, CH	0,8-32,7-8,75	
	So, 04.	8. Triathlon Henniez à Genève, CH	1,5-40-10	tri-Circuit/World-Cup
	So, 04.	8. Triathlon Henniez à Genève, CH	0,5-20-5	
	So, 04.	8. Erlen-Manschafts-Triathlon, CH	0,6-31-6	
	So, 11.	2. Tägi Triathlon Wettingen, CH	1,0-36-7	
	So, 11.	2. Tägi Triathlon Wettingen, CH	0,5-19-3,8	
	So, 11.	1. Olympic Triathlon de Lausanne, CH	1,5-40-10	
	So, 11.	1. Olympic Triathlon de Lausanne, CH	0,5-20-5	
	So, 18.	2. Triathlon de Neuchâtel, CH	1,5-40-10	tri-Circuit Promotion
	So, 18.	2. Triathlon de Neuchâtel, CH	0,5-20-5	
	So, 27.	9. Triathlon Int. di Locarno, CH	2-90-21	
	So, 27.	9. Triathlon Int. di Locarno, CH	1-45-10,5	

Wettkampfkalendar DUATHLON 1994 (VLbg. A, CH & FL)

APR	So, 17.	3. Aadorfer Duathlon, CH	8-30-4	tri-Circuit
	Sa, 23.	1. Duathlon de Bex	?	
	Sa, 30.	5. Hurbig-Duathlon, CH	5-30-5	
	Sa, 30.	5. Hurbig-Duathlon, CH	5-14-5	
MAI	So, 01.	Bludenz-Duathlon, Vlb./A		
	So, 08.	5. Irchel-Duathlon Winterthur, CH	7-32-3,5	tri-Circuit, FL-LM
	So, 08.	5. Irchel-Volks-Duathlon Winterthur, CH	2-11-1	
	So, 08.	2. Irchel-MTB-Schüler-Duathlon, CH	2-5-1	

Wettkämpfe

Trinfo

	So, 08.	1. Irchel-MTB-Duathlon, CH	3,5-10-3,5	
	So, 15.	1. Duathlon à Meyrin, CH	10-40-5	tri-Circuit
	So, 15.	1. Duathlon à Meyrin, CH	5-18-2,5	
	So, 29.	6. POWERMAN Zofingen, CH	7,5-150-30	Top of World
	So, 29.	6. POWERMAN Zofingen, CH	5-50-5	
JUN	So, 12.	5. Züri-Oberländer-Duathlon, CH	8-30-5	tri-Circuit+SM
	So, 19.	5. Regio-Volks-Duathlon, CH	5-25-5	
JUL	Sa, 02.	1. Wil-Duathlon, CH	8-34-4	
	Sa, 02.	1. Wil-Duathlon, CH	4-17-2	
	So, 10.	1. Frickthaler-Duathlon, CH	5-20-2,5	tri-Circuit
	So, 10.	1. Frickthaler-Duathlon, CH	2,5-10-2,5	
AUG	So, 07.	6. Gürbtal-Duathlon Mühlethurnen, CH	5-27-5	
	So, 07.	6. Gürbtal-Duathlon Mühlethurnen, CH	2,5-9-1,5	
	So, 07.	6. Gürbtal-Duathlon Mühlethurnen, CH	1,5-9-5	
	Sa, 13.	Glarner-Duathlon Glarus, CH	4,4-25-4,4	
	So, 21.	2. Powerman Emmenthal-Duathlon, CH	10-60-10	tri-Circuit+SM
SEP	So, 04.	7. Berner Duathlon, CH	8,75-32,7-5	tri-Circuit
	Sa, 17.	3. MTB-Duathlon Walzenhausen	4-14-4	
OKT	Sa, 01.	5. Alpinman-MTB-Duathlon, FL	6-15-13	

EUROPA- UND WELTMEISTERSCHAFTEN TRIATHLON UND DUATHLON 1994

MAI	Sa, 21.	Duathlon in Finnland	10-60-10	EM
JUN	So, 26.	Langtriathlon, Nizza, Frankreich	4-120-32	WM
JUL	So, 03.	Olymp. Distanz Tri, Eichstädt, GER	1,5-40-10	EM
JUL	Sa, 16.	Junioren in Ungarn	1,5-40-10	EM
JUL	Sa, 16.	Mitteldistanz Triathlon in Slowenien	2-90-21	EM
JUL	So, 24.	Masters in Finnland	1,5-40-10	EM
NOV	Fr, 11.	Duathlon in Australien	10-60-10	WM
NOV	So, 27.	Olymp. Distanz Tri in Neuseeland	1,5-40-10	WM

WICHTIG !!

- Diesen Seiten kopieren.
- Die gewählten Wettkämpfe markieren. (Den Namen nicht vergessen!)
- Bis 25.2.94 an folgende Adresse schicken:
Pago AG / z.Hd. W.Becker / Churerstr.3 / 9470 Buchs



Name: Philipp Grendelmeier
"Alter": gegen die 35 Jahre jung
Wohnort: Zizers, im schönen Churer Rheintal
Beruf: Lebensmittel-Ingenieur

Selbstcharakterisierung:
 Möchte das Leben lebenswert gestalten und erhalten

Stärken:
 Nerven wie Drahtseil, Flexibilität

Schwächen:
 Wehe, wenn das Drahtseil reist, Will zuviel

Andere Hobbies:
 Siehe unten

Erzähle uns von Deinem sportlichen Werdegang

Ursprünglich war ich nicht unbedingt für den Sport geboren. In der ersten Schulklasse war ich sicher bei den schlechtesten. Trotzdem habe ich schon immer gern Sport getrieben und habe es vielleicht gerade deswegen doch noch relativ weit gebracht - wenigstens in den Ausdauersportarten.

Ausser Golf und Motorsport habe ich in meiner "Sportkarriere" ziemlich alles probiert: Bergsteigen, Klettern, Surfen, Deltafliegen, Kanufahren, Orientierungslaufen, Ski- und Skitourenfahren, Langlaufen, ... am liebsten machte ich jedoch Waldläufe.

Nach einem Rückenschaden vor 5 Jahren glaubte ich allerdings nicht mehr an sportliche Betätigungen. Da man mir Radfahren und Schwimmen als Therapie verschrieb brauchte es nur noch das Vorbild in der Person von Edgar, um mich für den Triathlon-Sport zu begeistern. Er hat es auch fertiggebracht mich mit meinen über 30 Jahren noch vom halbwegs vorwärtkommenden Brustschwimmer zu einem leiglichen Kraulschwimmer zu bringen.

Wie sieht es mit Deiner Aufteilung, Arbeit / Freizeit aus?

Ich versuche meine Arbeit so zu gestalten, dass ich es nicht als "Arbeit" empfinde. Somit geht bei mir Arbeit und Freizeit fließend ineinander über. Im Moment ist mein Leben so intensiv, dass ich als wirkliche Freizeit nur die Zeit

bezeichnen kann, die ich mit der Familie verbringe. Diese Zeit besteht im Moment hauptsächlich aus Schoppen geben, wickeln, am Boden rumkriechen, ...es ist eine schöne Zeit.

Welche Ziele hast Du Dir für das Jahr 1994 im Sport und Privat gesetzt?

Meine sportlichen Ziele sind sehr bescheiden gesteckt. Ich möchte Sport hauptsächlich für Gesundheit und Abwechslung betreiben. Ich glaube kaum, dass man mich in mancher Rangliste finden wird.

Im privaten Bereich wünsche ich mir eine gesunde und glückliche Familie, sowie Kontakt mit guten Freunden.

Der Weinbau hat einen grossen Stellenwert in Deinem Leben, erzähle uns etwas davon.

Schon als kleiner Lausbub mischte ich gern alle möglichen Lebensmittel zusammen. Essen und Trinken war schon immer ein wichtiger Punkt in meinem Leben. Dies war sicher auch der Grundstein für meinen Beruf als Lebensmittel-Ingenieur.

Ein Hang zur Landwirtschaft, Schwiegereltern mit Reben ... so kam ich zu einem naheliegenden Hobby: Weinbau. Bei schönem Wetter ist man in den Reben, bei schlechtem Wetter pflegt man den Wein im Keller ... für mich das optimale Hobby.

Zurück zum Sport. Welcher Wettkampf war für Dich der Eindrücklichste?

Es war sicher der erste Sprint-Triathlon vor etwa 4 Jahren in St.Gallen. Es war fürchterlich kalt (ohne Neopren), wahnsinnig nass, unheimlich rutschig auf den Strassen (kein Problem mit einem City-Bike ...) aber ich habs geschafft und war nicht mal letzter. Für mich war das ein unbeschreibliches Erlebnis.

Wie sieht so eien intensive Trainingseinheit für Dich aus?

Trainings-Einheiten im eigentlichen Sinn gibt es bei mir gar nicht, vor allem nicht geplante. Spontan entschliesse ich mich etwa mit dem Rad in die Firma zu fahren, auf "Sturnaboden" unserem Hausberg zu laufen und so weiter. Mehr oder weniger regelmässiges Training absolviere ich im Moment nur gerade im Schwimm-Training.

Philipp besten Dank für das Gespräch

"DIE ENTSCHEIDUNG FÄLLT IM KOPF"

PSYCHO-TRAINING FÜR LANGDISTANZWETTKÄMPFE MIT DR. GLEISSNER UND
ALBERT KÄPFINGER

TEXTAUSZUG AUS TRIATHLET NR. 7193 VON THOMAS KNOEPFEL

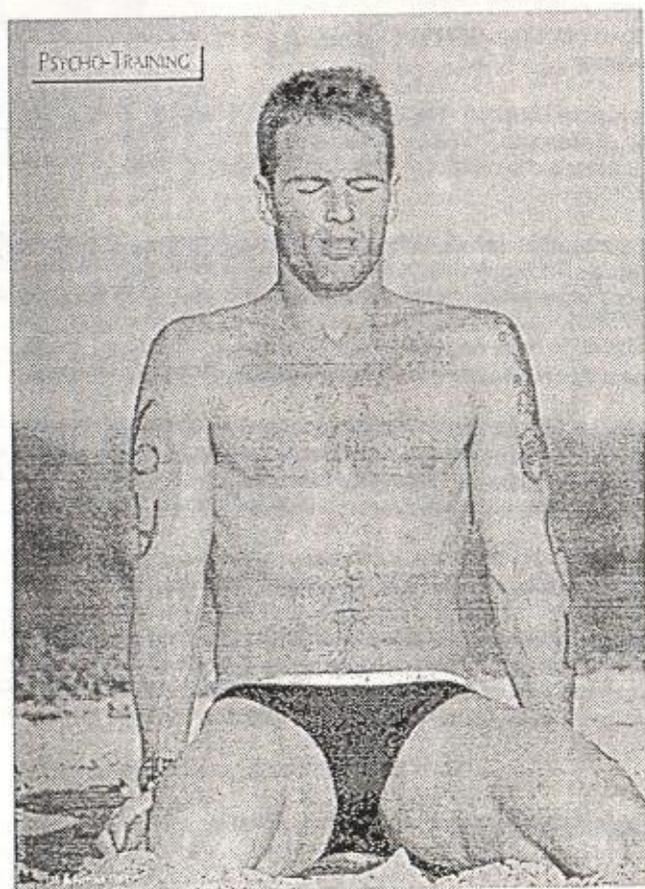
1989 war es. Auf Hawaii. Schon Tage, ja Wochen vor dem Wettkampf rief es Dave Scott in den zahllosen Interviews jedem unter die Nase, der es hören wollte:

Bei günstigen Wetterverhältnissen traue er sich eine Zeit um 8:10 Stunden zu.

Pure Arroganz oder Hochstapelei des sechsfachen Hawaii-Siegers?

Weder das eine noch das andere, wie das Rennen bewies. Dave liess zum Erstaunen aller Fachleute seine 8:10 im Backofen Hawaii Realität werden.

Die einzige Schwachstelle in seiner Rechnung: An diesem Tag war einer noch schneller: Sieger Mark Allen mit 8.09 Stunden!



Erstaunt nehmen wir zur Kenntnis, wie zielsicher und exakt einige der Top-Athleten ihr Leistungsvermögen für bevorstehende Langdistanz-Wettkämpfe vorhersagen können. Vor allem bezüglich der Marathonleistung erreichen die meisten eine unglaublich hohe Trefferquote.

Spricht, die Zeitvoraussagen oder Plazierungen entsprechen genau den "bildhaften Vorstellungen", die der Sportler vor dem Wettkampf von seiner eigenen Leistung hat. Die Rede ist hier von seriösen, ernstgemeinten Statements.

Dann natürlich hauen auch einige der Cracks mit ihren Prognosen völlig daneben, jedoch handelt es sich um eine Minderheit. Die Gründe hierfür bleiben oft im Unklaren, von "Beeindrucken der Konkurrenz" über "Rühren der Medientrommel" bis hin zur schlichten Selbstüberschätzung ist vieles denkbar. Schlichte Schaumschlägerei also, die mit der oben erwähnten Seriosität bezüglich des bevorstehenden Wettkampfes wenig zu tun hat.

Spezifische Anforderungen

In den Langzeitausdauer-Disziplinen insbesondere mit "Gegnerberührung" (Triathlon, Radsport, Marathon) werden trotz einer relativ hohen Intensität und langer Dauer der Belastung ebenfalls hohe Anforderungen an komplexe geistige und koordinative Fähigkeiten gestellt. Die Triathlon-Besonderheit besteht darin, dass in den 3 Disziplinen spezifische Anforderungen bestehen wie zum Beispiel:

Spezifische Schwimmeranforderungen

- Wassergefühl
- Orientierungsfähigkeit beim Schwimmen in offenen Gewässern
- Taktisches Verhalten (Schwimmen auf der Welle)

Bewältigung hoher technischer Anforderungen in der Raddisziplin

- Schaltzeitpunkt beim Bergfahren
- Bewusste Steigerung der Atemfrequenz und -tiefe vor einer zu erwartenden Intensitätssteigerung (kurze Berge)
- optimale Trittfrequenz
- effektive Uebersetzungszahl
- ökonomisches Kurvenfahren

Taktische und Intensitätsgestaltung beim Laufen

- optimale Schrittfrequenz und -länge
- Flüssigkeitshaushalt

Sonderfall Ironman

Ironman-Rennen sind nicht nur bezüglich des Erlebniswertes etwas Besonderes, sondern auch durch Länge und Dauer des Wettkampfes, die vorher im Training zumeist nicht stimuliert wurden. Das heisst, gegenüber einem "Kurzen" oder "Mittleren" verbleibt doch eine relativ grosse Portion Ungewissheit über die eigenen Leistungsmöglichkeiten, wobei vor allem die letzte Phase des Marathons meist für ein unangenehmes Vorstartgefühl in der Magengegend sorgt.

Denn, wenn man "einget", dann im Verlauf der abschliessenden 42 Kilometer. Hier rächen sich falsche Vorbereitung, Verpflegung, Renneinteilung, etc., und oftmals folgen einer unabdingbaren Reduzierung des Lauftempo gar die ersten Gehpausen und im schlimmsten Fall die Aufgabe.

Middle-of-the-Packler und "echte Hobbysportler" kämpfen leider am meisten mit diesen Endphasen-Phänomenen.

Lampenfieber contra Nachtruhe

Erfahrungsgemäss ist es sehr häufig um den Nachtschlaf vieler Athleten vor allem in der letzten, heissen Phase der Vorbereitung infolge aufkommender Nervosität schlecht bestellt. Unser Tip: Durch eine exakte organisatorische Vorbereitung sich von diesem "Lampenfieber" abzulenken! Dazu gehört die gesamte Wettkampfvorbereitung sowie Gestaltung des Wettkampfes minutiös durchzuplanen. Das allein hält einen in den letzten Tagen derart in Trab, dass man gar nicht mehr zum Nachdenken kommt.

Wer trotzdem seine Unsicherheit nicht in den Griff bekommt, sollte sich schlicht und einfach noch einmal an seinen Stärken orientieren und immer wieder in Gedanken (mental) den Ablauf des Wettkampfes visualisieren.

Körper und Geist

Sind Körper und Geist im Sport trennbar? Oder doch unzertrennbar? Anhänger haben beide Theorien mehr als genug, doch eines scheint gesichert: In einem Ultra muss beides stimmen: Sowohl die physische als auch die mentale Einstellung! Denn zu lange ist man während der 8, 9, 10 oder 12 Stunden mit sich selbst allein, zu viele Hochs und Tiefs wechseln in dieser Zeit ab. Die Resistenz holt man sich im Training, doch viel zu oft einseitig physisch orientiert. Auch der Kopf sollte auf das, was da auf ihn zukommt, vorbereitet werden. Denn letztendlich entscheidet er! Nämlich dann, wenn die Beine und Arme nicht mehr wollen.

Protokoll der 2. GV des Tri-Club Vaduz

Wann: 14.01.1994
Wo: Restaurant Linde Vaduz

Anwesend: M.Schädler, P. Schädler, K. Thierstein, W. Berweger, M. Knöpfel
R. Hug, M. Hengartner, B. Hitz, K. Brunhart, I. Haid, G. Ammann,
R. Sendlhofer, W. Becker, A. Riesen,
P. Grendelmeier, S. Steger, T. Knöpfel,
R. Gubser, M. Truschner

Entschuldigt: H. Schneider, G. Wildhaber, P. De Dreu, B. Pelger-Sprenger,
W. Walter, H. Schädler

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll 1. GV
4. Abnahme Berichte VS
5. Jahresrechnung, Bilanz
6. Budget, Tätigkeiten
7. Wahl VS
8. Anträge
9. Diverses

1. M. Schädler begrüsst um 19.08 Uhr die anwesenden Mitglieder zur 2. GV.
2. B. Hitz und A. Riesen stellen sich als Stimmzähler zur Verfügung.
3. Das Protokoll der 1. GV des TriV wird einstimmig genehmigt.

4. *M. Schädler (Präsident):*

M. Schädler hebt vor allem den Punkt, betreffend des Zustandekommens des Verbandes hervor. Er dankt den abtretenden Vorstandsmitgliedern: A. Riesen, R. Sendlhofer und S. Steger.
Er gibt bekannt, dass der TriV zur Zeit rund 40 Mitglieder zählt.

Er informiert über die gut gelaufene Zusammenarbeit mit der regionalen Presse. M. Schädler dankt im weiteren dem Sponsor B. Hitz für seine Unterstützung. Als letztes erwähnt er, dass die Teilnehmerzahlen beim Triathlon zurückgegangen sind.

P. Schädler (Vize):

P.Schädler informiert über seine Tätigkeit im Vorstand des TRI-FL und der ETU. Er gibt seine Trainertätigkeit an W. Walter ab. Als letztes betont er sein Wohlbefinden im Club.

R. Sendlhofer (Material):

R.Sendlhofer erklärt seine Tätigkeiten als Materialwart. Er hat das neue Clubbüro eingerichtet, das Inventar gewartet und den erfolgreichen Mega-Day organisiert. Er informiert weiter, dass die langwierige Sache mit dem Clubdress nun endlich geklärt ist.

A. Riesen (Techn. Leiter):

A.Riesen organisierte zusammen mit B. Hitz die Conconi-Tests. Er fungierte ebenfalls noch als Aktivitätenschef, indem er verschiedene Seminare (U. Schumacher, Troxler...) organisierte.

S. Steger (Protokoll):

S.Steger schrieb das Protokoll an den VS-Sitzungen sowie an der GV. Ebenfalls schrieb er div. Artikel (Portrait, Resultate usw.) für das Trinfo.

5. P. Grendelmeier (Kassier) erläutert kurz seine Tätigkeit als Kassier und erklärt die Jahresrechnung und die Bilanz '93.
Die Jahresrechnung die Bilanz sowie die Jahresberichte der VSM werden alle einstimmig angenommen.
6. Das Budget '94 wird von M.S. erklärt. K. Thierstein macht div. Anregungen zur Aufbesserung der Clubkonti. Das Budget J+S wird auf 400.- aufgestockt. K. Thierstein lobt die gute Arbeit des Kassiers. Weitere Geldanlagen werden noch besprochen.
- K. Thierstein beantragt, dass über den Antrag Nr. 4 betreffend Erhöhung der Beiträge (s. Anlage) gleich abgestimmt werden sollte, da dieser im Budget eine Rolle spielt.
 Der Antrag wird mit 14 Stimmen, 2 Gegenstimmen und 2 Enthaltungen angenommen.
- Der Vorschlag von I. Haid, dass Nichterwerbstätige und Studenten gleichviel zahlen wie Leute unter 20, wird mehrheitlich abgelehnt.
- Das Budget wird einstimmig genehmigt.
- Das Tätigkeitsprogramm von A. Riesen wird ebenfalls einstimmig angenommen.
7. In den Vorstand werden gewählt:
- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------------------------|
| Präsident: | M. Schädler | |
| Vize: | P. Schädler | |
| Kassier: | P. Grendelmeier | |
| Techn. Leiter: | vakant | alle einstimmig angenommen |
| Aktivitäten: | T. Knöpfel | |
| Protokoll: | W. Becker | |
| Material: | B. Hitz | |
8. Anträge siehe Anlage:
1. einstimmig angenommen
 2. einstimmig angenommen

3. einstimmig angenommen
 4. einstimmig angenommen
 5. Nach einigen Anregungen von R. Hug wird der Antrag mit 17 zu 1 gutgeheissen
9. Die GV beschliesst, dass die zwei Veranstaltungen STL und Alpinman wiederum durchzuführen. R. Sendhofer beantragt, dass ein Abräumkommando nach den Veranstaltungen zur Verfügung steht muss. Es werden entsprechende Helfer noch gesucht!
- M.Schädler informiert betreffend eines neuen TriV Club-Trainer. Es werden drei Vorschläge gezeigt (Adidas Trainer, Trainingsjacke und Cats Trainer). Die Mehrheit ist für die funktionelle Trainingsjacke (Hosen separat); 14 Stimmen. 4 Stimmen für den 'Cats'-Trainer.
- R.Sendhofer demonstriert ein Bild der Mitglieder des TriV, dass Interessenten bei ihm bestellen können.
- Um 21.45 schliesst Michael Schädler diese 2. Generalversammlung.
- Eschen, den 22.01.'94 Der Protokollführer

JAHRESBERICHT DES PRÄSIDENTEN1. Vorwort

Das wohl wichtigste Ereignis für unseren Club und den FL-Triathlonverband im vergangenen Jahr 1993 war die Aufnahme des TriFL (Triathlonverband für das F. Liechtenstein) in den LOSV (Liecht. Olymp. Sportverband). Die Triathleten sind nach der Trennung vom LTLV nun richtig selbständig geworden. Ein grosser Vorteil wie uns die Erfahrung lehrte. In sportlicher Hinsicht war der Junioren-Schweizermeistertitel in der Teamwertung ein grossartiger Erfolg, der für die kommende Saison uns alle und insbesondere die Junioren motivieren wird unsere Visionen und Ziele für 1994 in die Tat umzusetzen.

2. Statuten/Reglemente

Der Vorstand unterbreitet der GV Aenderungsanträge zu den Statuten betreffend Lizenzwesen (Art. 7, Ziff. 5), Einberufung der GV (Art. 10, Ziff. 6) und zum Wettkampfrelement betreffend Wettkampfschädigung.

3. Vorstand

Der Vorstand kam im vergangenen Vereinsjahr Mal zusammen. Die Vorstandssitzungen verliefen konstruktiv in einer angenehmen und kollegialen Atmosphäre. Ich danke allen Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit und ihre Bereitschaft auch bei den Wettkämpfen an der Organisation massgeblich mitgeholfen zu haben.

4. Mitglieder

Per 1.1.94 zählte der Triathlon Club Vaduz 38 Aktivmitglieder und 2 Passivmitglieder. Innerhalb eines Jahres sind 4 Neumitglieder dem Tri Club Vaduz beigetreten. Für das kommende Jahr sollte sich der Vorstand zum Ziel setzen mehr Frauen und Jugendliche zu einem Beitritt beim Tri Vaduz bewegen zu können.

5. Presse

Die Zusammenarbeit mit den Liecht. Zeitungen und der Werdenberger Zeitung an welche unsere Wettkampfbereiche gesandt wurden verlief befriedigend. Es ist vorgesehen, den Kontakt mit den Redaktoren zu verbessern und ihnen vor der Saison einen Ueberblick über unsere Wettkampftätigkeiten zu geben, um so auch die Wünsche der Presse besser berücksichtigen zu können.

6. Vertretung nach aussen6.1. TriFL

Philip Schädler als Vizepräsident und Adrian Riesen als Sekretär vertraten unseren Club im Vorstand des TriFL. Die Zusammenarbeit soll konstruktiv verlaufen sein, wobei für die Vertreter des Tri Club Schaan, R. Wille und M. Schwenzig, bei Selektionen für EM/WM die Limiten nie streng genug sein konnten. Im Gegensatz zum Tri Schaan möchte der Tri Vaduz den Aktiven eine Chance geben an EM/WM teilnehmen zu können. Solange der Athlet die Kosten einer solchen Teilnahme praktisch selbst bezahlen muss, erwachsen dem TriFL ohnehin keinerlei grösseren Ausgaben.

6.2. TriCH

Der Tri Club Vaduz ist Mitglied als Club und Veranstalter beim Schweizerischen Triathlonverband (tri). Eine Vereinbarung zwischen TriFL und tri regelt per 1.1.94 das Verhältnis zwischen den Verbänden wie z.B. Zugehörigkeit, das Lizenz- u. Schiedsrichterwesen sowie die Teilnahme an nationalen Meisterschaften, um nur die wichtigsten Punkte zu nennen. Dies veranlasst uns, die Statuten zu ändern. Für Inserate, Mitgliedsbeiträge und Lizenzen haben wir dem tri im vergangenen Jahr insgesamt Fr. 1500.-- überwiesen.

6.3. ETU

Philip Schädler als Beauftragter des TriFL und ich selbst vertraten unser Land beim ETU-Sommertag in Luxemburg vom 1.-4. Juli 93 anlässlich der EM über die olympische Distanz. Ich selbst war einziger FL-Teilnehmer an der EM. Im Feld der 95 Starter belegte ich den 70. Rang (74 klassiert).

6.4. ITU

Als einziger FL-Teilnehmer an der Triathlon-WM in Manchester vertrat ich auch beim Kongress der ITU i.A. des TriFL unser Land. Liechtenstein, Spanien und Holland hatten einen Vorschlag eingebracht, die ITU neu zu organisieren. Dieser Vorschlag wird nun von einer speziellen Kommission geprüft werden. Die Klausel, wonach Personen, die 5 Jahre im besagten Lande wohnhaft sind, für dieses an der WM starten können wurde abgeschafft. Die WM in Manchester war gekennzeichnet von kühlem Wetter und in manchen Punkten mangelhafter Organisation.

6.5. Sponsoren

An dieser Stelle sei unserem Hauptsponsor, Sports Beat Hitz, aus Grabs für sein Engagement und die finanzielle Unterstützung gedankt. Da die Ertragslage bei den Veranstaltungen rückläufig war, ist der Vorstand bemüht für 94 noch zwei Co-Sponsoren zu finden.

7. Veranstaltungen

Trotz Wegfall der VPBank als Hauptsponsor des FL-Sprint-Triathlons und der Schindler AG als Hauptsponsor des Sprint-Tri-Cups, konnte die 6. Auflage des FL-Triathlons und die Finisherparty des neuen 4-Nationen-Cups erfolgreich durchgeführt werden, zumal beim Rahmenprogramm der Finisherparty fest abgespeckt werden musste. Mit 275 Anmeldungen war ein leichter Anmelderrückgang zum Vorjahr zu verzeichnen. Wegen des in dieser Tri-Saison so kennzeichnenden Regenwetters bis vor Wettkampfstart gingen nur 225 Triathleteninnen an den Start. Sehr gering auch die Teilnahme von FL-Stärtern. Trotz Nässe u. Kälte gelang es dem Schweizermeister von 91, Peter Eitzinger, einen neuen Streckenrekord aufzustellen. Erstmals waren auch Triathleten aus der Ukraine am Start. Für den grossen Einsatz beim Triathlon danke ich allen OK-Mitgliedern und allen Helfern herzlich.

Der Alpinman-Duathlon durfte nach einer Stagnation der Teilnehmerzahl im 1992, bei seiner 4. Austragung einen neuen Teilnehmerrekord (106 Anmeldungen) mit 95 Startern verzeichnen. Der Anschluss beim MTB-Duathlon-Cup dürfte auch ein Grund für das

steigende Interesse gewesen sein. Mit dem Wetter hatten wir auch dieses Jahr kein Glück, so dass bis kurze Zeit vor dem Start nicht gewiss war, ob die Originalstrecke über die Tälihöhe benützt werden konnte. Der überlegene Sieger, Woody Schoch, verfehlte den Streckenrekord um ca. 2 Minuten nur knapp. 1994 soll der Alpinman zum MTB-tri-Circuit zählen.

8. Schlusswort

Ich wünsche allen Mitgliedern ein erfolgreiches 1994 und hoffe, dass sich alle für den Club engagieren, indem sie die Trainings besuchen, an den Aktivitäten teilnehmen und bei den Veranstaltungen mithelfen.

Lehrer-Krisensitzung. 'Das Problem ist', stellt der Direktor fest, 'dass die Schüler sich nicht mehr konzentrieren können. Ich frage Sie, liebe Kollegen, was können wir dagegen tun?'
'Wogegen?'

Zwei Indianer sehen zum erstenmal einen Wasserskiläufer. 'Warum fährt das Boot so schnell?' fragt der eine. Darauf der andere: 'der Mann am Strick verfolgt es.'

Ein Schwimmer hat ohne jede Begleitung den Ärmelkanal durchquert. Als er erschöpft in Calais das Ufer erreicht, wird er von einer jubelnden Menschenmenge empfangen.
Nachdem sich die Leute wieder verlaufen haben, tritt ein Mann auf den Schwimmer zu und fragt: 'Verzeihen Sie, aber wussten Sie wirklich nicht, dass hier Fährschiffe verkehren?'

Ortwein, Familienvater und Star des Eishockeyteams, vertrimmt seinen Sohn furchterlich. Seine Frau ist fassungslos und will wissen, warum.
Sagt der Eishockeyspieler: 'Der Junge bringt morgen sein Zeugnis nach Hause, und du weisst ganz genau, dass ich morgen ein Auswärtsspiel habe.'

JAHRESBERICHT 1993 DES VIZE-PRÄSIDENTEN

Das Jahr 1993 war ein wichtiges Jahr für den Triathlonsport in Liechtenstein, da der Triathlon Verband des F. Liechtensteins (TRIFL) in den LOSV aufgenommen worden ist. Ich durfte als Vizepräsident des TRIFL den Triathlon Verband der DV des LOSV vorstellen, welcher mit grossem Beifall Aufnahme in die liechtensteinische Sportfamilie gefunden hat.

Als Vizepräsident des Triathlon Clubs Vaduz (TRIV) musste ich selten für den Präsidenten einspringen, der wie immer sehr aktiv war. Vielmehr musste ich viele verschiedene Aufgaben übernehmen. Die vier wichtigsten Aufgabenbereiche möchte ich in meinem Bericht kurz erwähnen.

Vorstandsarbeit im TRIFL und in der ETU

Nebst dem Amt als Vorstandsmitglied war ich technischer Delegierter bei der EM 93 in Luxemburg. Auch habe ich die Aufgabe übernommen, die ETU in Liechtenstein registrieren zu lassen. Dies wird voraussichtlich im Sommer 94 geschehen.

Als Vizepräsident hatte ich den Auftrag, den Verband bei den zwei ETU-Kongressen in Luxemburg und Lausanne zu vertreten sowie bei der LOSV-Delegiertenversammlung den Verband vorzustellen. Wichtig in meiner Arbeit für den TRIFL war, meine Erfahrungen aus den vergangenen 8 Jahren als Triathlon-Funktionär in die Verbandsarbeit einzubringen. Der Verband steht meiner Ansicht nach noch auf wackeligen Füßen. Es braucht den Einsatz von allen, damit dieser voll funktionstüchtig wird und den Athletinnen und Athleten diejenigen Dienstleistungen anbieten kann, die sie von einem Verband erwarten.

Trainerfunktion im Triathlon Club Vaduz

Ich habe das Schwimm- und Lauftraining der Saison 93 geleitet. Dieses Amt habe nun nach 4 Jahren auf Ende Jahr abgegeben, doch werde ich ab und zu noch ein Training leiten, wenn dies nötig ist.

OK-Chef Alpinman-Duathlon

Die vierte Auflage wurde trotz des schlechten Wetters zum grossen Erfolg. Mit 95 Startenden konnte sogar ein Teilnehmerrekord verzeichnet werden. Zudem war die Qualität des Feldes bei den Frauen wie auch bei den Männern noch nie so hoch. Ich danke allen Helfern für ihren vorbildlichen Einsatz, vor allem aber den Bereichsleitern A. Riesen, M. Hengartner, Reto Hug, M. Schädler, Heinz Riesen und Stefan Schädler.

Trinfo-Mitarbeit

Seit Jahren bin ich verantwortlich für die Rubrik Vorwort, Training, ETU/TRIFL/TRI news. Leider konnten dieses Jahr nur 3 anstatt 4 Ausgaben des Trinfo herausgegeben werden.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, welche mich bei meiner Arbeit unterstützt haben. Ich darf sagen, dass der "Clubgeist" im TRIV stimmt, und ich mich unter den TRIVlern wohl fühle. Ich hoffe, es geht Euch allen auch so. In diesem Sinne wünsche ich uns allen, dass 1994 viele spannende Momente und Erlebnisse bringt.

Bericht Kassier

Erfolgsrechnung (1.11.92 bis 31.1.93)

Mit Aufwänden von 17'434 Fr. konnte das Budget von 19'000 Fr. unterschritten werden.

Zwei Konten wurden überschritten. Das Konto "Clubanlässe, Aktivitäten" wurde ziemlich überschritten (2 Weihnachten, ...). Ich habe für den "Kleiderhandel" ein eigenes Konto geschaffen (Aufwände und Erträge), um zu sehen ob dieser selbsttragend ist. Der Verlust von über 1000 Fr. zeugt von den Problemen, die wir mit den Clubdress hatten. Ein massgeblicher Teil wird vom Lieferanten noch vergütet werden.

Die Erträge liegen mit 35'354 deutlich unter den Erwartungen von 41'000 Fr.

Vor allem die Erträge aus "Übernahme des Verbands" und Veranstaltungen fielen kleiner als erwartet und sind verantwortlich für den Unterschied.

Bilanz (31.12.93)

Umlaufvermögen (Bank)	21'369 Fr.
Debitoren	488 Fr.
Depot-Guthaben (PTT)	1'000 Fr.
Total	22'857 Fr.

Das Vermögen liegt rund 4'000 Fr. unter den Erwartungen. Dies entspricht der Differenz aus Kostenunterschreitung von rund 1'600 Fr. und Ertragsunterschreitung von etwa 5'600 Fr.

Budget 94

Es ist zu erwarten, dass der Vermögensabbau weitergeht. Trotzdem dies der komfortable Vermögensstand erlauben würde, soll mit folgenden Massnahmen entgegengewirkt werden.

- Kosteneinsparungen im Gebiet Clubaktivitäten, Büro (kein Computer), Vergabe von Gratis-Lizenzen, ...
- Kosten-Kontrolle: Ausgaben werden im Vorstand abesegnet und Budget-Überschreitungen gemeldet.
- Mitgliederbeiträge: Empfehlung des Kassiers die Beiträge um 20 Fr. zu erhöhen (60 Fr. ab 20 Jahren, 40 Fr. Junioren). Dies ist im vorliegenden Budget 94 bereits enthalten!
- Geldanlage: Das Geld wird grösstenteils auf einem Sparkonto angelegt.

Trotz diesen Massnahmen muss mit einem Verlust von über 3'000 Fr. gerechnet werden.

Triathlon Club Vaduz: Erfolgsrechnung und Budget (auf Franken gerundet)

Nummer	Kostenstelle	Budget 93	Resultat 93	Budget 94 (provisorisch)
4210	Training	1'500	505	500
4220	Trainingslager	2'500	1'639	2'000
4230	Material + Ausrüstung	1'500	7	500
4240	Startgeld	500	140	500
4250	Wettkampfschädigung	2'000	1'743	2'000
	Aufwand Sponbetrieb	8'000	4'034	5'500
4310	Foto, Presse, Trinfo	1'000	1'131	1'000
4320	Clubanlässe, Aktivitäten	1'500	3'369	1'500
	Aufwand Clubaktivitäten	2'500	4'500	2'500
4410	TriFL, TriCH	500	162	200
4420	Med. Sponbetreuung	500	360	500
4430	Fahrzeuge	1'000	258	500
4440	Verwaltung, Büro	6'000	5'592	1'500
4450	Übriger Aufwand	500	891	200
4470	Aufwand Konten	0	463	500
4480	Kleider	0	1'174	200
	Aufwand Übriges	8'500	8'900	3'600
	Aufwand total	19'000	17'434	11'600
6010	Mitgliederbeiträge	1'500	1'460	2'200
6020	TriFL	3'500	1'335	2'500
6030	J&S	0	0	
6040	Sponsor, Gönner	1'000	1'500	1'000
6070	Zinsen	0	168	500
6080	Übernahme Verbandsvermögen	30'000	28'839	0
6090	Übriger Ertrag	0	0	0
		36'000	33'302	6'200
5000	Ertrag Sprint Anmeldungen		14'034	
5005	Ertrag Sprint Diverses		4'579	
5010	Aufwand Sprint		-16'489	
	Sprint-Triathlon		2'124	1'500
5100	Ertrag Duathlon Anmeldungen		3'293	
5105	Ertrag Duathlon Diverses		4'060	
5110	Aufwand Duathlon		-7'425	
	Alpinman-Duathlon		-72	500
	Wettkämpfe	5'000	2'052	2'000
	Ertrag total	41'000	35'354	8'200
	Überschuss / Verlust	22'000	17'920	-3'400

Konten

Die Kontenstruktur wurde verbessert. Es besteht ein Sparkonto bei der BIL und ein Kontokorrentkonto bei der VPB. Veranstaltungskontos existieren nicht mehr. So können hoffentlich einige Stornos und Verwirrungen vermieden werden. Bitte alte Einzahlungsscheine nicht mehr verwenden und vernichten.

Wertkampfschädigung

Die Entschädigungen werden dieses Jahr einheitlich gerechnet (Formular wird abgegeben).

Spesenvergütung

Ich danke allen für die Angabe von Kostenstelle und ev. Überweisungs-Konto.

Persönliches

Ich werde das Amt leider nur noch dieses Jahr führen können. Ich freue mich jetzt schon einen freiwilligen Nachfolger ab ca. mitte Jahr in die "Geheimnisse und Tricks" eines Kassiers einweihen zu können.

Euer Kassier


Jahresbericht Materialwart

Das Jahr 1993 wurde begonnen mit dem Einrichten unseres Clubbüros. Angefangen von einem Materialschrank für unsere Clubkleider u. einem für unser Büromaterial, über ein Metallgestell für all die anderen Clubeigenen Sachen. Weiters habe ich einen Fax. bzw. Telefonanschluss installiert. Daraufhin haben wir ein Kombigerät, bestehend aus einem Telefonapparat einem Telefax u. einem Telefonanrufbeantworter gekauft. Zur Komplettierung der Einrichtung kaufte ich noch 3 Hocker, einen Bürostuhl, verschiedene Tablare u. diverser Kleinmaterial.

Dank unseres neuen Büros, erleichterte sich auch die Materialausgabe bei unseren beiden Veranstaltungen.

Eine weitere Aufgabe in meiner Tätigkeit als Materialwart bestand darin das ausgegebene Clubdress zur Verechnung zu bringen bzw. die in der Anschaffung aufgetauchten Probleme zu lösen.

Eine genaue Aufstellung der vorhandenen Clubeigentümer kann jederzeit bei mir eingesehen werden.

Da dies mein letztes Jahr als Materialwart war, möchte ich die Gelegenheit nutzen um mich bei meinen Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit zu bedanken. Auch den Clubmitgliedern möchte ich für das mir entgegengebrachte Vertrauen danken.

Mit Sportlichen Grüßen



Roger Sendlhofer

TRIFL-News

Es wurden die wichtigsten Informationen aus den Protokollen der 6., 7. und 8. Sitzung des TriFL-Vorstandes entnommen.

Wettkampfschädigung für int. Wettkämpfe

Der TriFL erhielt vom Sportbeirat folgende Beiträge für int. Wettkämpfe:

Luxemburg EM 93:	SFR 197.--
Manchester WM 93:	SFR 250.--
Seefeld	SFR 137.--
SM Junioren 93	SFR 217.--

Lizenzen TriFL

Der TRIV muss dem TriFL SFR 380.-- für die angeforderten Lizenzen bezahlen.

DV 94

Die DV des TriFL wird am 18. Februar 1994, 20 Uhr in Schaan (Restaurant Linde) stattfinden. Einladungen werden an alle Clubmitglieder verschickt.

Landesmeisterschaften 94

Folgende Termine werden vom TriFL vorgeschlagen:

Triathlon LM Kurzdistanz in Kesswil:	31. Juli 94
Duathlon LM Kurzdistanz in Irchel:	08. Mai 94
Triathlon LM Junioren und Jugend in Vaduz:	03. September 94

Eventuell wird der Alpinman Duathlon als MTB-Duathlon LM ausgetragen.

J & S Triathlon Trainer Kurse

Es gibt zwei Kurse, nämlich:

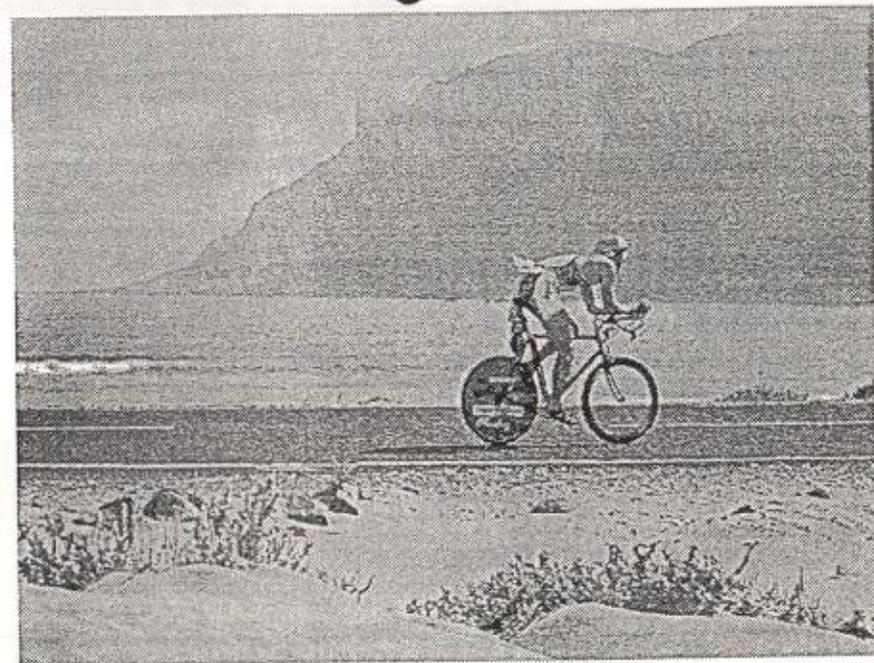
- 16. -21. Mai in Tenero
- 26.9. - 1. 10 in Jona

Anmeldungen erfolgen über den Club.

Vereinbarung mit tri

Der TriFL hat nun endlich eine Vereinbarung mit dem tri abgeschlossen, welche die Mitgliedschaften, die Qualifikationen, das Schiedsrichterwesen u.a. regelt. Die Vereinbarung tritt am 1.1.94 in Kraft.

5. Triathlontrainingslager



Anmelde - Talon

Liebe Triathlonfreunde!

Dieses Jahr führen wir das 5. Triathlon - Trainingslager durch. Auf der daneben stehenden Seite findet ihr die nötigen Informationen über die Hotels und ihre Leistungen. Die Anreise erfolgt mit dem Zug von Sargans nach Zürich Flughafen. Von dort fliegen wir nach Mallorca.

Ich bitte Euch, mir spätestens bis am 25.2.94 Eure Anmeldung zu schicken. Für spezielle Fragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung (Ab 18.00 Uhr Tel.: 075 373 20 33)

Auf eine schöne Zeit im TriV-Trainingslager!

Gruss
Thomas Knöpfel

Persönliche Daten:

Name : _____ Adresse : _____

Vorname : _____ PLZ / Wohnort : _____

Telefon G.: _____ P.: _____ Fax.: _____

Gewünschte Tri - Wochen:

9. April - 16. April 1994 Calas de Mallorca

16. April - 23. April 1994 Calas de Mallorca

23. April - 30. April 1994 Paguera

Kosten:

- Preis für 1 Woche inklusiv Halbpension, Annullierungs-kosten -Versicherung, Transfer (exkl. Bahnfahrt) und Velotransport ca. 850.- SFr.
- Preis für 2 Wochen inklusiv Halbpension, Annullierungs-kosten -Versicherung, Transfer (exkl. Bahnfahrt) und Velotransport ca. 1180.- SFr.
- Verlängerungswoche in Paguera ca. 470.- SFr.

Versicherung:

- Zusätzliche Reisegepäckversicherung gewünscht ? Ja Nein

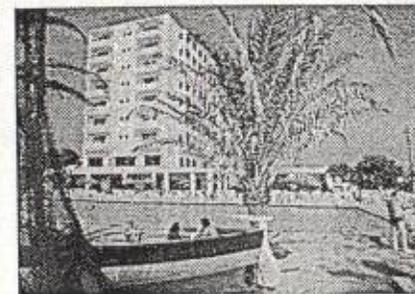
Ort / Datum: _____ Unterschrift : _____

Informationen über das Trainingslager:

Callas de Mallorca

- 1. Woche 09.4.94 - 16.4.94
- 2. Woche 16.2.94 - 23.4.94

Hotel: Club Hotel Maria Eugenia



Lage:

- Fantastische Lage über dem Meer
- 500m bis zur Badebucht

Einrichtung:

- Grosses, olympisches Schwimmbad
- Salon mit Spieltisch
- Satelliten -TV
- Grosser Speisesaal

Unterhaltung:

- Clubhotel mit viel Animation
- Bars, Discos und Läden in der Nähe

Spezielles:

- Tischwein und Mineralwasser sind inbegriffen

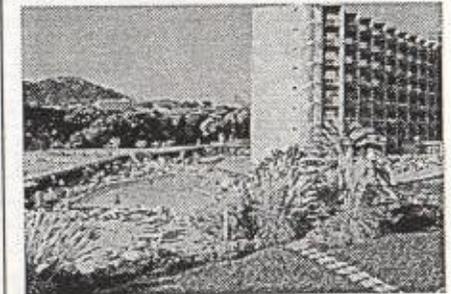
Sport:

- 2 Tennisplätze
- Boccia
- abwechslungsreiche Sportanimation (Joggen, Aerobic, Tennis)

Paguera

- 3. Woche 23.4.94 - 30.4.94

Hotel: Hotel Beverly Playa



Lage:

- Am Ortseingang
- Direkt am grossen Sandstrand

Einrichtung:

- Restaurants, Bars, Aufenthaltsräume
- Satelliten -TV
- Hallenbad
- Sonnenterrasse mit Liegen
- Speisesaal, Cafeteria, Bar

Unterhaltung:

- Abwechslungsreiches Abendprogramm

Spezielles:

Sport:

- 1 Tennisplatz
- Tischtennis
- Minigolf, Billiard
- Sauna
- Kleiner Fitnessraum
- Fahrrad-Abstellplatz

64
41775

Mitgliederliste des Triathlon Clubs Vaduz

Stand: 1. Februar 1994

Name/Vorname
Aeberhard Hans
Amann Gerhard
Becker Walter
Berweger Werner
Brunhart Katrin
DeDreu Pauline
Ender Wolfgang
Fischer Stefan
Frick Adie
Fuchs Patrik
Grendelmeier Philip
Gubser Reto
Haid Inge
Hardegger Karl
Hengartner Marcel
Hilti Roland
Hitz Beat
Hofer Simone
Hug Reto
Kleboth Edwin
Knöpfel Martin
Knöpfel Thomas
Mann Esther
Marxer Wolfgang
Müller Gaby
Niemann Joachim
Pelger Bettina
Riesen Adrian
Ruhe Marc
Schädler Heidrun
Schädler Michael
Schädler Philip
Schmid Bruno
Schneider Helmut
Schnellmann Rolf
Sendhofer Roger
Steger Simon
Thierstein Kurt
Troxler Edgar
Truschner Markus
Walser Hugo
Walter Winfried
Wildhaber Günter
Adressänderungen

x Dorfsh. 65 7323 Wauys

VERKAUFSAKTION

AUS UNSEREN VERGANGENEN VERANSTALTUNGEN, ALPINMAN DUATHLON UND SPRINT TRIATHLON SIND NOCH VEREINZELTE SWEATSHIRTS, BADETÜCHER UND T-SHIRTS VORHANDEN. WIR MÖCHTEN EUCH ANBIETEN, DIESE SACHEN ZU SEHR GÜNSTIGEN PREISEN ZU ERSTEHEN.

- BADETUCH VOM SPRINT TRI 92 SFR. 15.--
- SWEATSHIRT MIT AUFDRUCK "TRIFL" IN DEN GRÖSSEN LARGE U. X-LARGE, FARBE: LILA SFR. 20.--
- SWEATSHIRT MIT AUFDRUCK "ALPINMAN DUATHLON" IN DEN GRÖSSEN LARGE U. X-LARGE, FARBE: LILA SFR. 20.--
- SWEATSHIRT MIT AUFDRUCK "ALPINMAN DUATHLON" IN DEN GRÖSSEN LARGE U. X-LARGE, FARBE: WEISS SFR. 20.--
- T-SHIRT MIT AUFDRUCK "ALPINMAN DUATHLON" IN DEN GRÖSSEN LARGE U. X-LARGE, FARBE: GRAU SFR. 10.--

BEZUGSADRESSE: BEAT HITZ, KIRCHGASSE 3, 9472 GRABS

TEL: 081 771 11 16

MACHT REGEN GEBRAUCH VON DIESEM ANGEHOT.

"ES HAT SOLANGS HAT"

Philip Schädler
Lattstrasse 26
9490 Vaduz

SPORTS

SPITALSTRASSE 24 GRABS

HAUPTSPONSOR DES TRI-VADUZ



LAUFSCHUHBERATUNG MIT
VIDEOANALYSE BEI
NATÜRLICHER
BELASTUNG
AUF DER
STRASSE



⇒ SPORTLER VERTRAUEN AUF SPORTLER ‹⇒

SPORTS

SPITALSTRASSE 24 GRABS