

Wechselzone / Lauf und Rad Strecken

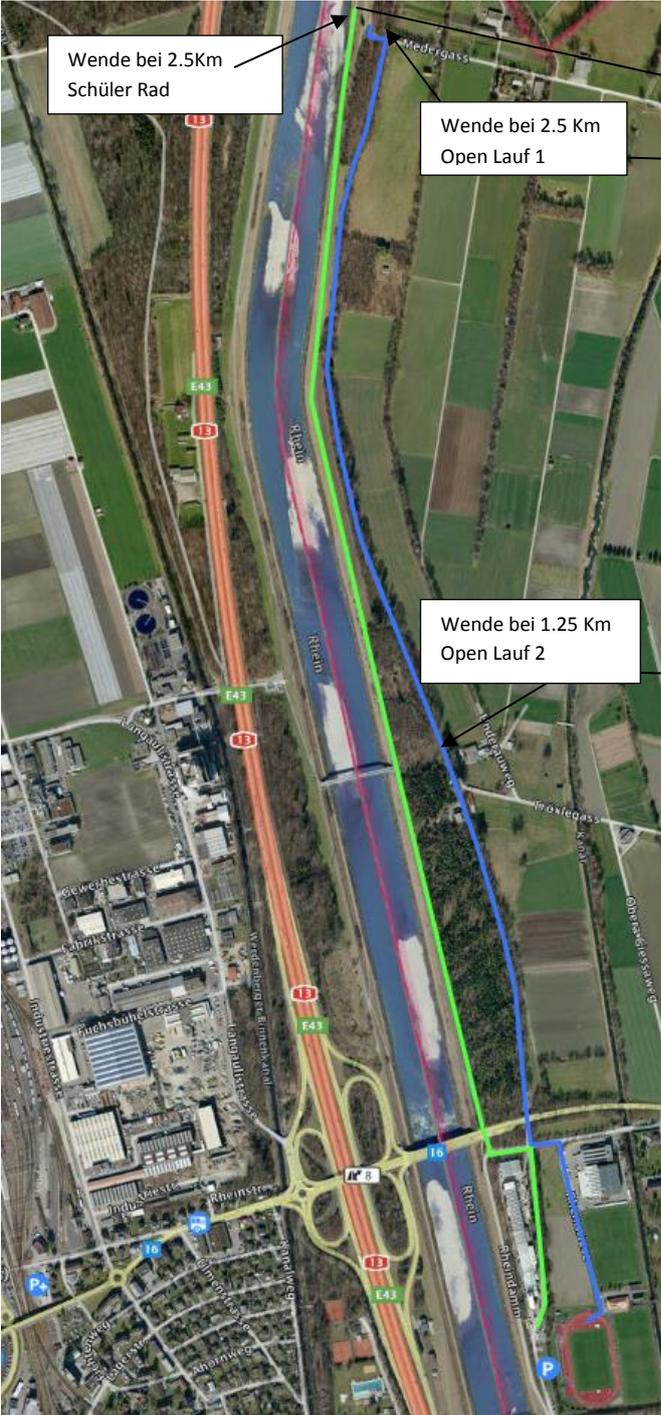


Erklärung:

Lauf-Bahn	
Weg WZ-Rad/Rad-WZ	
Auf/Abstieg Rad	
Radstrecke	
Laufstrecke	

		Schüler	Jugend	Open
Laufbahn	Lauf 1	3 / 1.2	5 / 2	x
Runde kurz	Rad	1 / 5	x	x
Runde lang		x	1 / 10	4 / 20
Laufbahn	Lauf 2	2 / 0.8	5 / 2	x
Laufstrecke	Lauf 1	x	x	1 / 5
	Lauf 2	x	x	1 / 2.5

Wechselzone / Lauf und Rad Strecken



Wechselzone / Lauf und Rad Strecken

